



日本医療機能評価機構

# 院内報同仁



正確な診断  
適切な治療  
良質な対応

2017年1月 第229号

医療法人 八重瀬会 同仁病院

〒901-2133 浦添市城間1-37-12 Tel 098-876-2212 Fax 098-876-4209

同仁病院 Facebook

検索



## 「年頭にあたり」

(医)八重瀬会理事長  
山内 英樹



2017年 平成29年を迎えました、明けましておめでとうございます。まずは、年末年始、業務に当たられた皆さん、本当にご苦労様でした。今年も又、暖かな新年、ポカポカ陽気で良い一年を予感させる年頭でした。皆さんの新年はどうでしたか。

いつものように、昨年、平成28年を振り返ってみましょう。世界では近年にない大きな出来事がありました。6月、イギリス、国民投票でEU離脱決定、あり得ないと思っただけに、ショックとこれからの世界の先行きに大きな不安を抱かせる結果となりました。更には、11月これ又、あり得ないと思っていたアメリカ大統領選、ドナルド・トランプ当選、只々びっくりと不安、ポピュリズムという言葉が行き交っている昨年来の象徴とも言える出来事でした。そして、キューバ国交回復で88年ぶりの米大統領訪問、パナマ文書も大きな波紋を、北朝鮮・連続核実験、韓国・大統領弾劾、ハーグ仲裁裁判で南シナ海中国主権認めずも何のそのでした。中東ではISを中心にテロは止まず、併せて難民はますます大きな問題となってきました。国内に目を向けると、日銀の史上初マイナス金利、北海道新幹線開通、東京都初の女性知事・小池百合子誕生、日米・日ロ首脳会談が相次いで行われ、オバマ大統領の広島訪問、安倍・オバマ真珠湾追悼等、初めての出来事もありました。自然災害も続出、熊本群発地震、新潟糸魚川大火は、大変な惨事でした。嬉しい話題では、大隈良典東工大栄誉教授ノーベル賞受賞、リオ五輪12個金メダルを含む41個のメダル獲得、イチロー選手の世界最高となる日米通算4257安打。沖縄では、1月に曇(ミゾレ・雪と解釈する様です)、久米島では以前もあったようですが本島では初めてだそうです。が、相変わらず基地問題に終始、多くの問題を抱えている本県、政治はこのままで良いのかいつも疑問に思います。新語流行語は広島カープ優勝を反映して「神ってる」、今年の漢字は「金」でした。

(医)八重瀬会、同仁病院はどうでしたでしょうか。救急総合・粟國克己先生、泌尿器科・田辺和也先生、浦添医院・伊良部勇栄先生入職と、心強い素晴らしい仲間が増えました。春季新入職員オリエンテーション対象者が61名でした。Feeding CVポートMeetingsが2回主催されました。年間学会発表・講演が57題、論文13篇、学会・院外、そして法人内活動でも頑張りました。骨塩量測定器新規導入、医療看護必要度・医師事務体制が強化されました。長年の懸案であった、協会けんぽ・健診施設が認可されました。今年も多数の人事昇格があり、中でも初めて院長代理、看護部長代理の誕生がありました。

次ページへつづく

一方、大変残念な事に、長年、当法人に貢献していただき、私にとっても兄貴分にあたる、友利哲二先生ご逝去がありました。

有名人訃報、加藤紘一、鳩山邦夫、永六輔、大橋巨泉、千代の富士、平幹二郎、豊田泰光、戸川昌子、白川由美、デイビットボウイ、モハメッドアリ・・・合掌

これからです、昨年来、何度も何度も話しています、耳にタコができたかもしれませんが、今年からの3年間、八重瀬会、同仁病院にとって大きな節目を迎えます。まず、巨大プロジェクト、介護総合施設「やえせAssemble Garden」設立、そして「本館増築」と二大事業が既にスタートしています。胸躍るワクワクするプロジェクトですが、構想、建築、完成そして維持、大変な智慧と労力、粘りそしてコストが必要です。更には、横文字が並びますが、DPC取得にむけてMDVと共同作業が始まっています、SPD導入も決定しました。地域包括ケア病棟の見直しも動き出しています。健診・ドックに続き治験分野も強化されつつあります。各々、事業拡大が目的ではありません、五年後、十年後を見据え、今、着手し完成させなくてはならない基盤整備充実のための重要且つ必須項目です。又、来年は同仁病院創立百周年を迎えます。大きな誇りと同時に、沖縄県や病院業界を元気づける責務をも負う事にもなります。しっかりした対応、そしてアピールが必要です。一方、不透明な部分も見えますが、大きな影響を受ける地域医療構想がそろそろ決定されるでしょう。来年には医療介護報酬同時改定が待っています。次から次と、いろいろなものが立ち上り、目まぐるしい中で各々しっかり対応しなくてはなりません。しかし、大変ではありますが、この厳しい時代にこのような事業に取り組める幸せを感じつつ、是非、素晴らしいものを作り上げて行きましょう。

例によって干支の話です。今年は酉年、正確にいうと60年ぶりの乙酉です。「酉」は旧暦8月、18時を中心とする約2時間＝夕刻、西の方角を示すようです。酉は鳥ですが、もともとは酒つぼを意味し、収穫した果実から酒を造るという行為に由来。商売などでは縁起の良い干支で、親切で世話好き、という特徴があるようです。縁起の良い、変化の、そして飛躍の年ですね。

今年是一年頭の挨拶で、イチロー選手の談話を引用して「達成感、満足感」について、人それぞれその受け止め方、意識が異なる事、そして、その後が大変難しく重要だと話しました。我々の目的・使命は、己の足元をしっかり固め、患者そして利用者皆さんのための、しっかりした医療・介護を提供し信頼していただける総合医療介護施設構築です。先に繋がる達成・満足を得られるためにも、今年もみんなで切磋琢磨、我々が理想に燃えて医療職を選択しスタートを切った初心を忘れず、同仁病院、そして八重瀬会の原点、May I help you? 正確な診断、適切な治療、良質な対応、立ち上げ時から一貫して唱ってきたこの基本理念を基盤に一年間頑張っていきましょう。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

関節が痛い.com http://kansetsu-itai.com/

# 痛みからの解放をめざす、「人工関節」を知ってください。

「関節が痛い」は京セラメディカル株式会社 が運営しています。

http://kansetsu-itai.com/

検索



山内 裕樹 先生インタビュー：患者さんのニーズに応えられるよう、治療の選択肢をできるだけたくさん持っている医師でありたいですね。

医療法人 八重瀬会 同仁病院  
やまうち ゆうき  
山内 裕樹 先生  
専門：股関節外科

### 股関節の構造と代表的な疾患について教えてください。

股関節は体幹部と脚部をつなぐ関節で、骨盤側の寛骨臼（かんこつぎゅう）に太もも側の大腿骨頭（だいたいこつとう）がはまり込む形をしていて、あらゆる方向に動かせる数少ない関節のひとつです。最も多い疾患は変形性股関節症（へんけいせいこかんせつしょう）です。ほかに、血が悪くなることで大腿骨頭が壊死（えし）して、やがては潰れてしまう大腿骨頭壊死症（だいたいこつとうえししょう）が上げられます。どちらも程度が軽ければ保存的治療、進行して悪くなると人工股関節手術の適応となります。

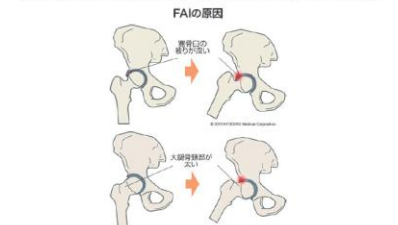


### 主な疾患の変形性股関節症とはどのような疾患なのか？

クッションの役割をしている、骨の表面の軟骨がすり減ってしまう疾患です。軟骨がすり減り骨と骨がすれ合うようになるとそれだけでも痛みますし、防御反応として骨棘（こつききょく）が出て増殖し、それに伴って痛みや動きの制限が強くなってしまいます。

### 変形性股関節症の原因や患者さんの傾向は？

傾向としては女性に多いのが特徴です。変形性股関節症は軽年性の疾患ですが、日本人の場合、寛骨臼形成不全症（かんこつぎゅうけいせいふぜんしょう）が原因となっているケースが多いです。寛骨臼が十分に成長せず、大腿骨頭がすぼりと収まらないために、骨頭は狭い面積で荷重を受けることになり、軟骨がすり減りやすくなってしまいます。また最近ではFAI（ニア・エー・アール）という概念も生まれてきました。これは逆に寛骨臼が深くかぶり過ぎていたり、大腿骨頭の首の部分が高くなり太かったりすることで、関節を動かすときにこの首の部分と骨盤の縁がぶつかって軟骨を傷めてしまうというケースです。



### 寛骨臼の形態が大きく影響するのですね。では変形性股関節症の治療はどのように決まるのでしょうか？

レントゲンやCTなどの画像所見、ご本人が訴える痛みや動きの程度などを参考に総合的に判断します。初期なら保存療法によって、手術を回避することも十分に可能です。

### 保存療法とは具体的にどういうことをするのですか？

中心になるのはリハビリで、お尻の周りの筋力をしっかり強化することです。そして体重コントロール、状況に応じて痛みや炎症を抑える薬を使います。

### 保存療法では難しい場合に手術ということですね。手術には種類があるのですか？

若い方で有効利用できる軟骨が残っているという条件を満たせば、骨切り術の検討の余地があります。骨切り前には、骨盤を横に切らずに、骨頭を覆うように屋根を作る手術や、寛骨臼をドーム状に切って回転させ骨頭を覆う手術などいくつかあります。条件を満たさない場合は、人工股関節手術の適応です。たとえば70代、80代といった高齢の方の場合、画像上は骨切り術の適応でも、軟骨は年齢とともに質が落ちてきますので、骨切り術をするのは難しくなります。



### 人工股関節手術の適切なタイミングとはあるのですか？

保存療法を続けても痛みが増して日常生活に支障が出るのがひとつの目安ですが、私はそれに縛られずに診断を重視しています。人工股関節手術は骨を人工物にするので最終的な手段といわれています。しかし、最終手段だからといって保存療法にこだわって長い時間が経ってしまうと、関節がたかたかになって筋力が落ち、せつかく人工股関節にしても機能的に高いとはいえない股関節になる可能性があります。また、股関節は腫れや痛みもつなっているため、タイミングを逃してしまったりと他のところでも悪くなってしまうこともあります。診断をしっかりとらして、時には「そろそろ手術を考えたほうが良いです」というご提案をし、患者さんと共にその時期を決めるということになります。そうすることで術後の患者さんの満足度も大変高いものとなります。

### 人工股関節によって痛みは取れ、日常生活への支障もなくなるのでしょうか？

はい、股関節の痛みは取れます。しかし、筋肉や靭帯由来の痛みは残ることがありますから、術前のリハビリでその要素を取り除いておくことが大切です。もちろん、術後のリハビリでも筋肉や靭帯の痛みは改善しますが、やはり術前のリハビリは術後の満足度に大きく影響します。日常生活も、術前の状態が悪くなければ問題なく過ごせます。私が東京にいた頃の患者さんで、術後もスキーの選手を続けている方がいます。本当はあまりしてほしくないですが（笑）。でもその方にとってはスキーが生き甲斐なわけですね。沖縄に戻ってからですと通脚さん。沖合に出ると船の上で雨ふるほどの、股関節には堪えられないシーンもありますが、。私たち医師は患者さんの人生や生活背景もしっかり理解して、できるだけその生活を取り戻す、そういう手術を心がけないといけないと思います。

### 人工股関節は耐用年数も気になります。

私は15年前後と説明しますが、今は人工股関節の材質などが進歩していますので、おそらくもっと長くもつことが期待できると思います。でもそれは15年、20年先にならないとわかりませんが、再置換（さいいちかん：何らかの理由で人工関節を入れ換えること）の可能性についても必ず説明するようにしています。

### 人工股関節の材質の進歩とは具体的に？

人工股関節はカップにボールを挿入する構造ですが、カップの中に軟骨の役割をするポリエチレンライナーが装着されます。そのポリエチレンが摩耗しにくくなり、人工関節が壊れリスクが低減し、ライナーを薄くすることができるようになりました。ライナーが薄いと、その分大きなボールを入れることができ、脱臼のリスクも低減します。

チレンが摩耗しにくくなり、人工関節が壊れリスクが低減し、ライナーを薄くすることができるようになりました。ライナーが薄いと、その分大きなボールを入れることができ、脱臼のリスクも低減します。



### 手術の方法にも今までと違っている点はあるのですか？

日常動作では後ろに脱臼する股位が多いんです。以前は後方から（お尻側）のアプローチ（切開法）で、皮膚や筋肉を切って手術することが多かったのですが、今は筋肉を切らない前方からのアプローチができるようになり脱臼に強くなりました。ただ中には直前に脱臼するリスクの高い人もいますので、そういう人や変形が強い人には後方からのアプローチを採用するなど、私は症例によりアプローチを変えています。

### よくわかりました。ところで再置換が必要になるというのどういう状態なのでしょうか？

第一段階としては、摺動面（しゅうどうめん：人工関節のボールとライナーの接する面）がこすれ合うことでだんだん磨れてきます。第二段階は、そのすりカスカスの中に入り込んで周囲の骨を溶かします（骨溶解）。最終段階では、金属と骨の間が溶けてきて金属がグラグラになります。このうち第一段階、第二段階はあまり自覚症状がないのですが、できるならこの段階で入れ換えをするのが望ましいです。この段階では部品交換だけで済みますが、最終段階まで進むと人工股関節全体を入れ換えなければならなくなり、体のストレスも大きくなります。

### 自覚症状がない早い段階で発見を見つけるのは難しいのですか？

ですから定期検診が重要になり、どんなに調子が良くても、最低でも1年に1回は検診を受けていただきたいのです。レントゲンチェックをすることでゆるみを見つけてあげることが出来ます。私が東京の大学病院にいた時に手術をした患者さんや診察するたびに、今でもその病院の外へ出ていって診せていただいていたのですが、人工股関節をされた患者さんには、「執刀医とは一生のおつきあいです」とお話ししています。

### 先生が治療をする上で大切にされていることは何ですか？

患者さんのニーズに応えることです。たとえば、生活上あるいは仕事上の都合で骨切り術は難しい、人工股関節手術を受けられない、というように方には、「何でできない？」ではなくて、「それではどうすれば良いのか、できる限り手術をしない治療法を考えて提案する。治療の選択肢をできるだけたくさん持っている医師でありたい」ということです。

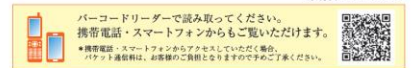
### ありがとうございました。最後に、先生が整形外科医を目指す理由をお聞かせいただけますか？

私は生まれつき膝が悪く、円盤状半月板という病を患っていました。膝が痛くて小学生の頃から体育はずっと見学でした。子どもでもずから周りからは「股痛だろう」といわれて（笑）。治療には手術しかないということだったので、当時の沖城では切開手術方法がないと言われました。私の親は心配して、他の方法がないか探してくれまして、結局県外の病院で関節鏡視下手術（かんせつぎょうしゆ）を受けました。学校に戻って体育ができたときは本当に感動して嬉しかったです。中学生の時も反対側の膝を痛めて体育ができなくなり、その時も手術をして良かったです。その喜びを患者さんにも味わってほしい、そんな思いで整形外科医を目指しました。沖城の皆様が私と同じような経験をするのがないように頑張ってきました。それは一部実現できたと思います。これからも最新の医療を提供できるよう、研鑽を積みたくと考えています。

### 最後に患者さんへのメッセージをお願いします。

関節の痛みによる日常生活制限は、皆さんにとってとても大きな問題だと思います。我々専門医は、皆さんの痛みを解決できる日々、努力しております。ぜひ、皆さんも一度専門医にご相談ください。

※本誌のメッセージは個人の意見であり、必ずしも全ての方にあてはまるものではありません。詳しくは主治医にご相談ください。 取材日：2016.9.27



# 講演活動

「こどもの発達講演会」平成29年1月28日(土)

浦添市保健相談センター

「言葉と発音を育てる関わり方」

リハビリテーション科 言語聴覚士 眞喜屋佳恵



平成29年1月29日(日)

「結石性閉塞性腎盂腎炎の初期対応」

座長: 知念善昭(泌尿器科)



栄養講演会/骨密度測定会

平成29年1月27日(金) 浅野浦自治

浦添市地域包括支援センター「仁」、管理栄養士、保健師、リハビリテーション科で骨密度測定会と管理栄養士による骨に必要な栄養について講演を行いました。



平成29年1月10日(火) 塩野義製薬㈱

「整形外科領域の痛み治療」  
講師: 山内裕樹(整形外科)



平成29年12月3日(土) 株式会社 琉薬 1F第1ホール

## 第2回 Feeding CVポートMeetings in沖縄

座長: 赤嶺良光 (内科)

講師: 山城惟欣 (消化器内科)、又吉里美(ゆい病棟師長)

岸宗佑 (イムス札幌消化器中央病院 消化器内科)



### 第2回 Feeding CVポートMeetings in沖縄

～その新たなる有用性と将来性～

昨今、医療界において高齢者の嚥下障害に、いかに取り組むか急速にクローズアップされていますが、その中でCVポートの有用性と将来性が改めて見直されつつあります。我々は「食べるためのCVポート」という位置づけのもと、その適切な使用や管理方法について、地域連携で取り組んでいくことを目指しています。

この度、講師としてイムス札幌消化器中央総合病院CVCセンター長の岸 宗佑先生をお招きし、CVポートを取り巻く社会背景や連携について幅広く御講演を頂きます。

日時: 平成28年12月3日(土) 17時～19時

会場: 株式会社 琉薬 1F 第一ホール (浦添市牧港5-6-5)

#### ★セミナープログラム★

■座長 医療法人八重瀬会 同仁病院 内科: 赤嶺 良光  
※CVポート商品紹介 メディコン担当者 17:05～17:15

■講師  
①高齢者嚥下障害患者を取り巻く現状 17:15～17:35  
医療法人八重瀬会 同仁病院 消化器内科 内科部長・内視鏡センター長 山城 惟欣

②看護師から見たCVポートの有用性 17:35～17:55  
医療法人八重瀬会 同仁病院 医療療養型病棟 ゆい病棟師長 又吉 里美

③がん医療から慢性期医療までCVポートの有用な使用方法 17:55～18:25  
イムス札幌消化器中央総合病院 消化器内科 CVCインストラクター・CVCセンター責任者 岸 宗佑

※CVポート穿刺及び血管穿刺の体験ブースも設けております!

●参加お申込みについては、下記の地域医療連携室までご連絡下さい。●

医療法人八重瀬会 同仁病院  
地域医療連携室 (098) 870-5375 (代) 876-2212

※医療従事者向けですが、一般の方も聴講出来ます! <<参加無料>>

●共催: 医療法人 八重瀬会 同仁病院 / 株式会社 メディコン

### 「腎移植について」

平成28年12月13日(土) ティーダホール

講師: 中川 健先生

東京歯科大学市川総合病院

泌尿器科教授兼副院長

座長: 池村富士夫 (外科)



### 「顧客満足のサービスマインドについて」

平成28年12月12日(月) ティーダホール

講師: 金子恵美氏 ファイザー株式会社

・患者さんとの良好なコミュニケーション

・自分の分析とは

・アンガーマネジメントとは



## セクション便り 訪問看護ステーション **ぐしくま**



### 平成10年に訪問看護ぐしくま開設

当ステーションは、予防から看取りまで医療保険、介護保険の利用者さまにご満足頂ける訪問看護を実践出来るよう、日々対応しています。利用者さまの多くは、同仁病院をはじめとして、浦添市、那覇市のクリニックや病院、ご家族、ケアマネージャー、ケースワーカー等を通して、どなたでも医師の指示のもと訪問看護を行える仕組みになっております。

さまざまなニーズにも対応すべく、病棟、外来、手術室などの経験を積んだ看護師が訪問し、専門的かつ丁寧に、笑顔と真心でご相談、対応していきます。

また、同仁病院を母体に医療に繋げやすい体制も大きな特徴です。

どうぞ医療ケアを抱えた患者さまや介護でお困りの方はご相談ください。



# 【在宅介護ガイドンス】

## RUN伴へ参加協力しました！

平成28年11月26日に全国的イベント「RUN伴」が沖縄県内で開催されました。RUN伴とは、認知症の人や家族・支援者・一般の人が少しずつリレーをしながら、一つのタスキをつなぎ、ゴールを目指すイベントです。医療法人八重瀬会からはデイサービス美ら園の利用者様や職員が沿道で応援したり、地域包括支援センター「仁」と同仁病院リハビリテーション科の職員がイベント運営のお手伝いをしました。



## 生活支援コーディネーター勉強会

平成28年12月21日に沖縄県生活支援コーディネーター勉強会が同仁病院ティダホールで行われ、地域包括支援センター「仁」の前原愛美と新垣彩夏が参加し、今までの活動内容等を発表しました。北は国頭村から南は糸満市まで沖縄県内の9市町村が参加し、他市町村での取り組みなどの情報交換を行いました。生活支援コーディネーターは高齢者の生活支援・介護予防の基盤整備を推進していくのが目的です。住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように尽力して参ります！



## クリスマス忘年会

12月にデイサービスとデイケア合同のクリスマス忘年会が開催されました。職員による気合の入った余興ダンスや児童センターの子供たちによるバイオリン演奏、利用者様御家族のミュージシャンにステキな歌で盛り上げていただきました。



## 第32回 医療法人 八重瀬会 忘年会

平成28年12月27日(火) 19:00～ 沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ

昨年も盛大に開催された八重瀬会忘年会♪

山内理事長のスライドを使用した、1年を振り返る八重瀬会の活動報告から始まり、ステージでは各部署の楽しい余興で盛り上がりました。照屋事務局長と口腔外科吉田先生によるバンド「DeeJays」では、山内裕樹院長代理のギター演奏と素敵な歌声が披露されました♪

互助会による、お楽しみ抽選会では景品数が最多！！多くの職員に笑顔が見られました(\*^\_^\*)

★2017年！！職員一丸となって、今年も八重瀬会を盛り上げていきましょう★



### セミナー修了者/認定合格者の報告です!

・池村 富士夫(副院長) ・照屋 一夫(事務局長)  
・具志堅 美智子(看護副部長) ・金城 政美(腎センター師長)  
平成29年1月16日(会場:沖縄県) 厚生労働省 九州厚生局  
「平成28年度医療安全に関するワークショップ 受講証書」

・新里 和美(ぐしくま)  
平成29年1月21日(会場:沖縄県) 公益社団法人 沖縄県看護協会  
「精神科訪問看護基本療養費算定要件研修 修了証」

・赤嶺 良光(内科医)  
平成29年1月22日(会場:東京都) PEG・在宅医療研究会  
「嚥下機能評価研修会 ～第17回PDN VEセミナー東京～ 研修修了証」



### FMレキオ(80.6MHz) H29.2.2(木) ONAIR

#### 「てーげードクターK」 17:00~18:00

今回は、同仁病院ワイン部と阿川DR、ゲネプロから宮島さんと亮平さんに参加してもらいました! 幼少期~高校生までをメキシコ、イギリスで過ごし、今後はオーストラリアでの医療展開を視野に入れている阿川DRのスケールの大きいお話しが見所です。幼少期を豊見城村で、セミを食べながら過ごした宇良室長も負けじと語ってました(-\_-)

### 第183回 同仁病院ゴルフコンペ H29.1.18 (水)

~美らオーチャードゴルフ倶楽部~



優勝: 遠藤  
2位: 山内  
3位: 玉城 (大)

#### ドラコン

No.2 豊島  
No.11 山内

#### ニアピン

No.3 山内  
No.12 玉那覇  
No.14 長嶺



### FM21



H29.1.23(月) ONAIR

栄養科から、管理栄養士の岸本香織主任、呉屋紀樹、平敷咲也子の3人で、栄養士のお仕事あれこれ!をお話しさせて頂きました。

- ・給食管理について
- ・栄養管理について
- ・栄養相談について
- ・健康教室について

