

# 院内報同仁



正確な診断  
適切な治療

2018年1月 第235号

創立 100 周年

良質な対応

医療法人 八重瀬会 同仁病院

〒901-2133 浦添市城間1-37-12 Tel 098-876-2212 Fax098-876-4209

同仁病院 Facebook

検索



## 年頭にあたり

医)八重瀬会 同仁病院  
理事長・院長 山内 英樹



2018年 平成30年を迎えました、明けましておめでとうございます。まずは、年末年始、業務に当たられたスタッフの皆さん、本当にご苦労様でした。今年は、ちょっと暖っかで心地良い新年を迎える事が出来ました。皆さんのお正月はどうでしたか。

昨年、平成29年を振り返ると、物議連続の米・トランプ政権発足、中国の脅威、北朝鮮の暴走、韓国の反日感情は勢いを増すばかり、欧州で無差別テロが相次ぎました。国内では衆院選で自公大勝、野党はバラバラ状態に。共謀罪成立、大企業製造不正、角界は日馬富士暴行等不祥事続き、九州北部の大災害もありました。嬉しい話題は、陸上・桐生選手が日本人初100m10秒の壁突破ですね。県内では、腹立たしい事に米軍ヘリ事故が相次ぎ管理杜撰さが問題になりましたが、県政と日本政府の対立は相変わらず、これ又とても気になる状況の継続です。

(医)八重瀬会、同仁病院です。やえせAssemble Garden待望の工事開始、南新館設計も契約成りました。ゆい北病棟(地域包括ケア病棟)がスタートしました。頼もしい、素晴らしい先生方の入職も、麻酔科・比嘉孝雅先生、潮平淳先生、歯科口腔外科・圓谷智之先生、消化器内科・柏木宏幸先生、総合診療科・知花朝美先生、眼科・柏木り子先生、ますます充実が図られます。小腸F.を含む新内視鏡システム導入、SPDも開始されました。皆さんの頑張りと成果、67の資格取得、学会発表・講演48題、論文24篇、学会・院外、そして法人内活動でも頑張りました。小生が、浦添市医師会25周年記念医師会功労賞、びっくりでしたが叙勲・旭日双光章受章の栄に浴する事が出来ました。多くの方々のご指導ご支援、そして職員皆さんのおかげです、心から感謝したいと思います。

今年、平成30年、巨大プロジェクト「やえせAG」「南新館建設」が進行します。4月には診療介護報酬同時改定が待ち受け、当院はDPC開始となります。更には、11月「同仁病院創立100周年」記念イベントが予定されています。いずれも大変な事業、制度変更で絶大な能力、工夫、粘りが必要となります。

年頭の挨拶で、「足掻く」という言葉を取り上げました。皆さんはどう受け止めたでしょうか。私は、今年も全てに足掻いて生きていきたいと思っています。

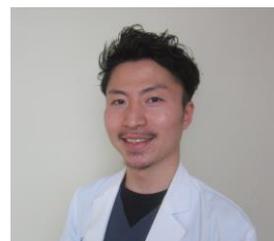
例によって、干支に触れておきましょう。今年は「戌年」。経済・相場の世界では「戌笑う」の格言があり縁起の良い年だそうです。午後8時頃を表し、西北西やや北方向を示す様です。

次から次といろいろなものが立ち上り、目まぐるしい一年になりますが各々しっかり対応しなくてはなりません。しかし、この厳しい時代に将来発展礎の事業に取り組める事、幸せだし皆さんのおかげです、是非とも各々しっかり造りあげて行きましょう。本年もどうぞよろしくお願い致します。

# 【医局インフォメーション】

## 内視鏡Q&A

消化器内科医  
柏木宏幸



皆さんは検診を受けていますか？胃癌・大腸癌は早期発見・早期治療により罹患率・死亡率は減少しています。今回は、内視鏡について少しQ&A形式でお話し致します。

### Q1.胃がん検診は、どのくらいの間隔でやった方がいいの？

A1.胃がん検診対象は50歳以上が望ましく、検診間隔は2(～3)年毎が望ましいとされています。ピロリ菌感染者や消化器疾患・症状に応じて早めにフォローした方が良いケースもあり、まずは検査歴があるかが重要です。

### Q2.上部内視鏡検査、胃X線検査どちらがいいの？

A2.上部内視鏡検査・胃X線検査は死亡率減少効果を示す証拠があり、ともに胃がん検診として同程度推奨されています。しかし、近年胃X線読影医は減少しているのに対して、内視鏡機器・診断技術は向上しております。そのため、内視鏡の方が早期癌、逆流性食道炎を含めた微細な粘膜変化の検出をしやすく、内視鏡の方が上回るのではないかと思う医師が多いと思います。また、内視鏡検査時に病変を認めた場合でも生検や治療などができる点からも、内視鏡検査をお勧めすることが多いです。ただし、合併症は内視鏡検査の方が多きを念頭におかなければなりません。

### Q3.大腸内視鏡はいつやればいいですか？内視鏡の間隔は？

A3.国内では40歳以上の方に便潜血検査2日法による大腸癌検診が毎年行われ、便潜血検査陽性であれば精密検査となります。一般的に大腸癌は50～60歳代に多いため、45(50)歳過ぎたら大腸内視鏡を1度やっておいた方が良いでしょう。リスク(近親者の大腸癌家族歴など)があれば、40歳過ぎたら検査をした方が良いでしょう。日本・海外で推奨されている間隔は3年毎が多いです。大腸ポリープ切除した方は医師の判断で1～3年程度でフォローを推奨しています。

問題となるのは大腸ポリープ、癌の見落としです。最近でも国内トップレベルの内視鏡専門医でも、2767人の患者で4人の浸潤癌見落とし(0.14%=700人に1人)があったと報告されました。このことからリスクの高い人や有症状症例のフォローは3年毎では不十分と思われます。ちなみに、便潜血検査(免疫法)による大腸癌死亡率減少効果は60～80%(1回の検査で陽性になる確率は進行癌で60-80%、早期癌で30-40%)です。

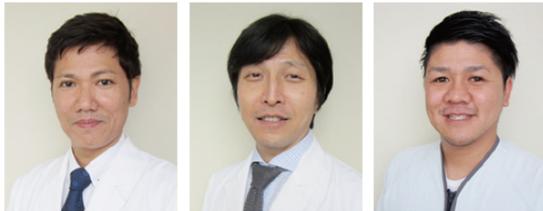
効果的な大腸癌検診のためには侵襲の少ない便潜血検査を毎年行いつつ、内視鏡検査(3年毎の内視鏡検査)の組み合わせによるスクリーニングが有効だと思います。大腸内視鏡で異常がなかった場合も、次年度に便潜血陽性であれば再検の必要があります。

\* 米国では大腸癌の①高リスク群(近親者の大腸癌、家族性大腸腺腫症、遺伝性非ポリポーシス性大腸癌など)は40歳、あるいは大腸癌と診断された近親者年齢より10歳若い年齢のどちらか若い時期から、②通常リスク群は50歳から開始すると推奨しています。つまり、内視鏡検査はリスクや症状によっては個々に応じた対応が必要だということです。

同仁病院内視鏡センターでは日曜日の内視鏡もやっていますし、検査もすぐ調整できるので、予定がなかなか合わせづらい方、癌のリスクがあり心配な方、内視鏡検査受けてみたいという方がいらっしやいましたら、御家族でもいつでもご相談・ご紹介して下さい。

# 最小侵襲でひざ・ 股関節の痛みをとる方法!

知ることから始まる  
市民公開講座



山内 裕樹先生 原 憲司先生 福原 大夢先生

講師 医療法人 八重瀬会 同仁病院

院長代理・  
整形外科部長 **山内 裕樹** 先生  
湘南鎌倉  
人工関節センター部長 **原 憲司** 先生  
理学療法士 **福原 大夢** 先生

日時 **2018年2月25日(日)** 13:00 開場 13:30 開演

定員 **300名** (定員になり次第締め切ります)

会場 **宮古島市文化ホール  
(マティダ市民劇場)**  
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里108-12



◎会場には駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用ください。

## プログラム



13:30	～開会挨拶～
13:40～14:30	山内 裕樹 先生 「切らないで治す股関節痛、 切っても筋肉を切らずに治す人工股関節置換術」
14:30～15:20	原 憲司 先生 「切らないで治す膝痛、 切っても筋肉を切らずに治す人工膝関節置換術」
15:20～15:30	休憩
15:30～16:20	福原 大夢 先生 「知って得する股関節、膝関節のながら体操」
16:30～17:00	～質問コーナー～

講演時間には質疑応答時間が含まれています。

## お申し込みについて

はがきもしくは、FAXかメールに郵便番号、住所、氏名(ふりがなも)、性別、年齢、電話番号、参加人数(車イスの方がおられる場合その旨も)、明記のうえ、下記までお申し込みください。

ハガキ：〒901-2133 沖縄県浦添市城間1-37-12

医療法人 八重瀬会 同仁病院 地域医療部

F A X：098-874-7033 (記入フォームは裏面です)

メール：admin@yaese.or.jp

## ■お問い合わせ

T E L：098-870-5375

- お申し込み順に受講票をお送りします。 ●定員になり次第締め切ります。
- 応募された方の個人情報は、本講座の開催以外の目的では使用しません。

主催：京セラ株式会社

## プレゼント

小冊子「関節痛のお話」プレゼント



股関節編

膝関節編

参加費

無料

事前のお申し込みが  
必要です。

## 第33回 医療法人八重瀬会 忘年会

平成29年12月26日 (火) ザ・ナハテラス

昨年も、盛大に盛り上がりました。八重瀬会忘年会！職員はもちろん、毎年、日頃お世話になっている方々をお招きして開催しています。山内院長より法人の1年を振り返り、来賓の挨拶を儀間議員、下地議員より頂き、乾杯を松本市長より御発声して頂きました。職員による余興やバンドで会場は盛り上がり、2次会も100名近く参加がありました。2018年は八重瀬会にとって激動の1年となりますが、職員一同これからも地域に根ざした医療を提供して参りま



## セクション便り 地域密着型サービス 認知症対応型通所介護 デイサービスマチナト美ら園

### ☆グループホームとは

認知症の症状があり、生活に支援が必要な方が介護スタッフと共に食事の準備や洗濯等の家事作業、またみんなでレク活動を楽しみ、趣味を持つ事でいきいきと健やかな暮らしができるよう支援する入所施設です。

### ☆活動内容

1日の流れとしては、午前中は野菜の繕いをはじめとする家事作業を行い、新聞の読み聞かせ、ユンタク会、合唱等、朝の会を行っています。

午後からは、塗り絵、トランプ、編み物、等利用者の皆さんが好きなこととして過ごして頂き、全体ではボール運動やカラオケ等のレク活動を行っています。

定期的に外出レクも行い、初詣、花見、外食等を行っています。



少人数制入所施設として、ゆったりとした時間を過ごすことを考え、一人一人の生活空間を大切にしています。利用者ご自身の持てる力を発揮し、これからも維持できるよう支援していきます。また、地域密着型サービスとして利用者の方々が住み慣れた地域で家庭的で居心地の良い環境での生活が続けられるよう地域の皆さんとの『架け橋』となるべく職員一同邁進していきます。



## 資格取得・研修修了者

○又吉 亮子

「看護職員認知症対応力向上研修 修了」 沖縄県主催 平成29年12月15日

○又吉 里美 ○我如古 広美 ○鳩間 美奈子

「診療・介護報酬同時改定を見据えた看護必要度ステップアップ研修

重症度、医療・看護必要度データを用いた入退院支援等のマネジメントスキルの向上受講」  
一般社団法人 日本臨床看護マネジメント学会主催 平成29年11月5日

○池間 幸之介

「平成29年度 介護支援専門員実務研修受講試験」

社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会 平成29年10月8日

## 院内教育講演会

平成30年1月18日（木）ティーンホール

当院、麻酔科の比嘉孝雅先生による「麻酔について」

の講演が行われました。座長に外科・

森山先生が務められ、日頃中々

聞けない麻酔について多くの職員が

興味深く参加しました。孝雅先生

お疲れ様でした！



## 浦添市 まちかど健診

平成30年1月26日（金）屋富祖公民館

浦添市としても初の試みで行った公民館での、まちかど健診を行いました。当日は小雨で16℃と悪天候にも関わらず、屋富祖自治会へ37名の受診がありました。ご協力頂いた浦添市保健相談センターの皆様、場所を提供して頂きました屋富祖自治会の皆様、ありがとうございました。当院はこれからも浦添市の健康づくりに寄与して参ります。



**次回は 平成30年3月12日（月）浦添市役所**

## 6階 ゆい北病棟 地域包括ケア病棟 開設！！



### ☆地域包括ケア病棟☆

急性期（入院・手術後 約2週間）の治療を終え、病状が安定した患者様に対して、リハビリや退院支援、更には緊急時の受け入れなど、効率的でかつ密度の高い医療を行う為に、厳しい施設基準をクリアし国から認可を受けた「在宅復帰支援の為の病棟」です。

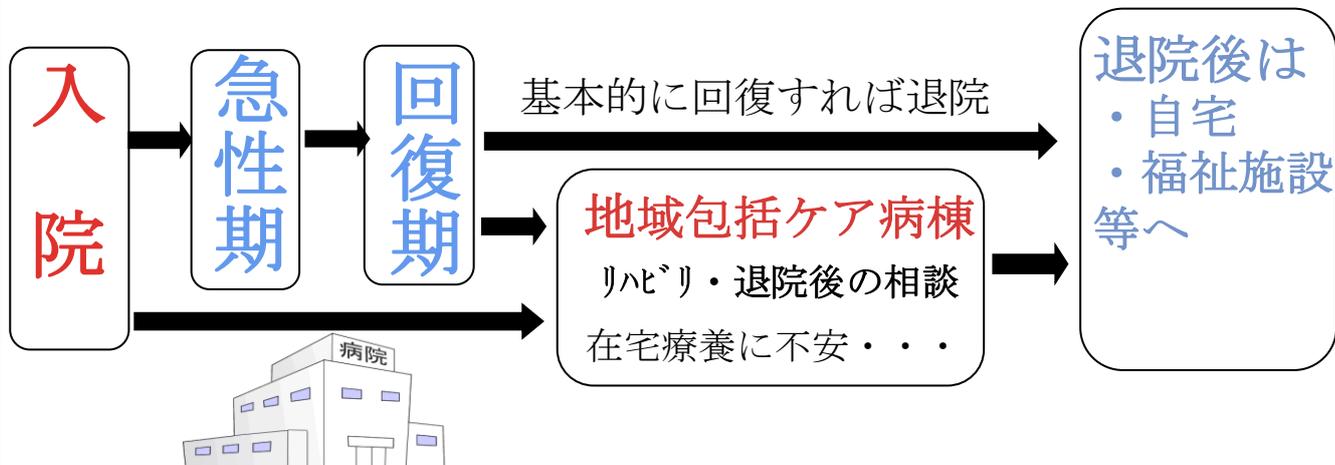
通常、一般病棟で病状安定後は、早期に退院して頂く事になっておりますが、状態や疾病の種類により在宅での療養に不安がある方など、患者様が社会復帰できるようサポートさせていただきます。

#### 【利用目的として】

- ①リハビリテーションによる在宅復帰に必要な日常生活動作訓練
- ②看護師による病気に必要な知識・技術の指導
- ③相談員による制度紹介や関係機関との連絡・調整



患者様の状態が安定し退院後のより良い受入れ体制が整うよう医師以外にも様々な職種のスタッフが関わって支援しております。



- ☆在宅復帰支援の病棟である為、退院先は自宅又は福祉施設等への退院に限られ他の病院への転院は出来ません。
- ☆お薬は、ジェネリック医薬品へ変更になることがあります。
- ☆入院期間は最長で60日間です。

## 市民公開講座 「みんなで知ろう！骨粗鬆症！」

平成30年1月21日（日）P's SQUARE

浦添市西原にあるP's SQUAREにて、日本イーライリリー株式会社主催による市民公開講座が開かれました。講師に、あさひ総合病院副院長・整形外科部長の中藤先生が務められ、座長を当院の院長代理・整形外科部長の山内裕樹先生が務めました。講演後は、先着で医療相談会を実施し、少々時間をオーバーしましたが、皆さん満足そうに帰られたのが印象的でした。定期的に骨密度を測定し、食事や運動に気をつけ、健康な体を維持しましょう！



### FMLレキオ(80.6MHz) H30.2.1(木) ONAIR 「てーげードクターK」 17:00~18:00



今回はMSW知念茉侑さんが、てーげードクターKゲスト史上、最高クラスの強烈キャラを炸裂しています。目標は「ハッキリと、モノを言えるMSWを目指したい」と目を輝かせ、宇良室長からは示唆に富む深いアドバイスがありました。山内院長代理からは今年同仁病院が開設100周年を迎えること、2月に宮古島で開催される市民公開講座のアナウンスがありました。

### 第189回 同仁病院ゴルフコンペ～沖縄ロイヤルゴルフクラブ～ H30.1.17(水)

- 優勝：鈴木
- 2位：豊島
- 3位：潮平
- ドラコン
- 北山No.7 町田
- 平山No.1 比嘉
- ニアピン
- 北山No.4 山内
- 北山No.8 松川
- 平山No.3 小祿
- 平山No.7 宮城（晴）

