

# 院内報同仁



正確な診断  
適切な治療  
良質な対応

2018年5月 第237号

創立 100 周年

医療法人 八重瀬会 同仁病院

〒901-2133 浦添市城間1-37-12 Tel 098-876-2212 Fax098-876-4209

同仁病院 Facebook

検索



## 地域包括ケア病棟について

ゆい北病棟 師長  
又吉亮子



当院では平成29年11月より6階北側にて地域包括ケア病棟(ゆい北病棟)を開設しております。この度、ゆい北病棟の師長に任命頂きました、又吉亮子です。よろしくお願ひします。

平成30年度診療報酬改定にて重視されている【地域包括ケアシステム】【多職種連携】について当病棟は重要な役割を担っており、今回、医療・介護の連携を重視した「地域包括ケアシステム」について、一緒に確認していきたいと思ひます。

地域包括ケアシステムとは、「可能な限り住み慣れた地域で生活を継続することができるような、包括的な支援・サービス提供体制」と謳われています。

「包括」・・という意味を調べてみると【ひっくるめてひとつにまとめること】とあります。つまり医療・介護・予防・住まい・生活支援サービスが連携してひとつにまとまることを表しています。

これまで、医療は医療、介護は介護として切り離し、患者さんの生活の場を考えていました。

しかし、2025年問題・高齢化社会へ進んでいく中で、医療と介護が連携していくことが大切であり、地域を含めた生活の場をどう考えていくかが課題となっています。

これからは入院中から退院後の生活(介護)を多職種と連携しながら、看護ケアを提供しなければなりません。患者さんが治療(手術)後、自宅でこれまで通りの生活できるのか、患者さんに必要なものを見極めつつ、多職種と情報共有を適宜行う事が重要です。ですが、私達医療者側だけで考える事には限界があります。家族の協力がなければ患者さんを住み慣れた地域へ帰すことが困難だからです。もちろん家族だけの負担とならないよう支援体制を整えるため、医療者・多職種・家族での面談を密に行う事が重要です。

そこでなぜ、【地域包括ケア病棟が必要なのか】当院の地域包括ケア病棟の役割・仕組みを説明していきたいと思ひます。

当院ではA病棟・B病棟の一般病棟、高度治療室のHCUがあります。急性期の治療後も入院前と同じような日常生活動作を送れる方は数少なく、退院後すぐに自宅に戻れない患者さんもいます。さらに今年4月よりDPC導入に伴い短い入院期間の中で質の高い医療を提供することが求められています。限られた入院期間での治療後、自宅へ帰る事が困難になる事例があります。そこで地域包括ケア病棟で入院継続し退院後も困らないようリハビリ継続や必要なサービスを整え、安心して日常生活を送れる場を提供できるよう環境調整します。しかし地域包括ケア病棟にも期限があり、60日間(約2ヶ月)の中で患者さんに必要なリハビリや在宅支援を整えていく必要があります。地域包括ケア病棟では患者さんを中心に関わる周囲の協力体制のもと円滑に退院できるよう話し合いを重ね、退院後の生活の場を見据えて看護・介護を提供することを目標としています。これから重要になってくる地域包括ケアシステム・多職種連携を当病棟でも率先して取り組んでいきたいと思ひます。

# 【医局インフォメーション】

## カプサイシン Part1

麻酔科 潮平 淳



唐辛子の辛み成分、カプサイシン。ご存知の方も多いでしょう。

私は激辛好きまではいきませんが、つつい辛み成分を足したくなる(ダメとはわかっていても、お味噌汁に七味をふったり←怒られます)、求めてしまう(お店人気No.1ラーメンを食べにきたはずが、辛いラーメンがメニューにあると、結局毎度辛い方を頼んでしまう)、1日最低1回は辛いものを口に入れないと気がすまない、半分辛味に対して依存症のような状態にあります。

そんな私の食生活に欠かせない「辛さ」について、今回少し書いてみようと思います。「辛さは味覚ではなく痛覚なんだよ」なんて話はよく聞きますが、実際辛さは唐辛子などに入っている辛み成分＝カプサイシンが、舌にある痛覚神経(特に灼熱感を感じる神経)にあるTRPV1(トリップ・ブイワン)という受容体に作用し、その情報が脳に行くことで感じます。辛さを感じた脳は、副腎(腎臓のすぐ上にあるホルモンを分泌する臓器)を刺激してアドレナリンの分泌を促進させ、汗をかいたり、体全体が熱くなったり、脈が速くなったりなど体の反応が起こります。アドレナリンは脳に届くと、エンドルフィンなどの脳内麻薬を増やす作用があるので、ある種の麻薬やランナーズハイと同じようなメカニズムで、私のような辛さ依存症が起こるのではないかと思います。

カプサイシンには、その発汗・体脂肪燃焼作用からダイエット効果があると俗に言われていますが、残念ながらその科学的根拠はまだないようです。もしかしたら、カプサイシンには食欲増進作用もあるので、それで相殺されてしまっているのかもしれませんがね。

医療の現場では、帯状疱疹後疼痛や糖尿病性神経障害性疼痛に対してカプサイシンクリームを使用する場合がありますが、これは前述のTRPV1受容体を慢性的に低刺激し、痛みに対して鈍感にすること(脱感作)で、疼痛をやわらげようというものです。ただそのようなメカニズムのため効果は弱く、現在TRPV1拮抗薬の創薬・研究が進められています。近い将来、TRPV1拮抗薬が慢性疼痛治療薬の選択肢の一つになるかもしれません。

塩分を摂り過ぎると高血圧、糖を摂り過ぎると糖尿病、脂肪を摂り過ぎると脂質異常症など、いわゆる生活習慣病になりますが、カプサイシンの過剰摂取は人体にどのような影響をもたらすのでしょうか。

と、ここで残念ながら字数制限がきてしまいました。この続きは次の機会(カプサイシン Part2)で書くこととします。

最後にタメになる？情報を。カプサイシンは脂溶性なので、辛すぎて我慢できない時にお水を飲むのは意味がありません。牛乳などの乳製品やアルコールを飲むと、カプサイシンがそれに溶けて辛さが和らぐはず！(化学的には・・・)

どんどん暑くなってくるこの季節、皆さん今晚の一品に辛いものを加えてみてはいかがでしょうか。





### 平成30年度 春季新入職員オリエンテーション H30.4.2(月)、3(火)

八重瀬会にフレッシュな仲間が24名入職しました！今年も、新卒者の入職も多く、明るく元気な新入職員です。オリエンテーションでは、1日目は理事長からの辞令交付式から始まり、各分野の講師の皆さんによる座学、最後はワールドカフェで「患者さんにとって良いサービスとは」のテーマでグループに分かれ、自由な意見を話し合い、発表までを行いました。2日も、各講師の座学、院外にある八重瀬会の各施設へ見学を行いました。また(株)フォスターの安部氏による特別講演では、TESTを交えながらコミュニケーションについて講義して頂きました。最後の理事長講話では、理事長から新入職員へ、熱い想い、メッセージを伝えて頂きました。



オリエンテーション2日目の夜には、レセプションが開催されました！各所属長による歓迎の余興や同仁病院選抜スタッフで結成しているバンド「DeeJays」のライブ等で会場を盛り上げました。また、今回は教育委員から呉屋さん(栄養科)と新里さん(検査室)のお2人に司会を務めてもらいましたが、スムーズな進行で和やかな楽しい宴になりました。新入職員の皆さん！同仁病院スタッフは、飲みにもケーション能力も高いメンバーが勢ぞろいです！仕事もアフターも共に楽しんでいきましょう～(\*^\_^\*)

## 平成30年度 接 遇 研 修

平成30年4月26日ティーダホール

### 「 医療機関に求められる接遇 」

講師：株式会社 琉薬 下地 誠 氏

当院では、年1回全職員対象とした接遇研修を実施しており、今回は講師に株式会社琉薬の下地様をお迎えし、講演して頂きました。医療の質の向上はもちろん、患者さんが安心して医療が受けられるよう接遇の質の向上をめざし、患者満足度を上げていけるように職員一同取り組んでおります。



## 平成30年度 第1回 八重瀬会研究発表会

平成30年5月15日(火) ティーダホール

座長：整形外科 比嘉清志郎 先生

八重瀬会教育委員会主導のもと、年4回開催されます。各部署から研究の成果を発表し、時には課題も抽出され医療の質向上に日々取り組んでいます。

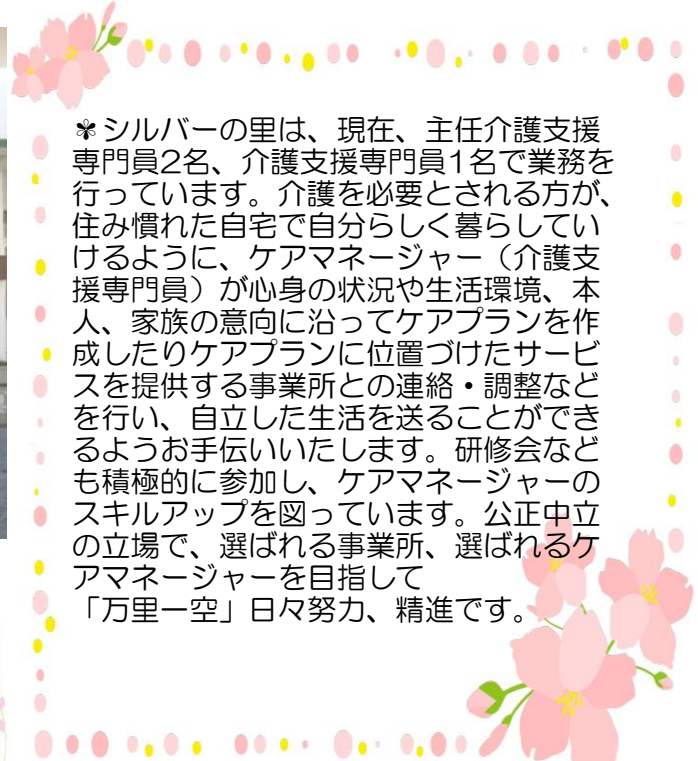
### 発表者

- ・リハビリテーション科 矢野俊恵  
「スプリント療法を開始して ～作業療法部門での新たな取り組み～」
- ・中材/手術室 大城忍  
「手術における機器・デバイス管理 ～術中トラブルゼロに向けての取り組み～」
- ・腎センター 大嶺みさと  
「当腎センターにおける血液透析患者に対する看護内容の評価と検討」
- ・内科・救急・総合診療医 栗國克己  
「救急搬送数の報告」



## 居宅介護支援事業所 通所リハビリテーション

## シルバーの里 シルバー園



＊シルバーの里は、現在、主任介護支援専門員2名、介護支援専門員1名で業務を行っています。介護を必要とされる方が、住み慣れた自宅で自分らしく暮らしていけるように、ケアマネージャー（介護支援専門員）が心身の状況や生活環境、本人、家族の意向に沿ってケアプランを作成したりケアプランに位置づけたサービスを提供する事業所との連絡・調整などを行い、自立した生活を送ることができるようお手伝いいたします。研修会なども積極的に参加し、ケアマネージャーのスキルアップを図っています。公正中立の立場で、選ばれる事業所、選ばれるケアマネージャーを目指して「万里一空」日々努力、精進です。

＊通所リハビリテーション シルバー園では、利用者が可能な限り、住み慣れた自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のためのリハビリを日帰り提供します。  
・登録者数 64名 一日平均26名ほど来所されています。  
職員は看護師3名、リハビリスタッフ4名（PT2名 OT1名 ST1名）介護スタッフ11名（相談員3名、パート2名 介護6名）の計18名で業務に励んでいます。  
シルバー園では生活行為向上リハビリに力をいれており利用者様が自宅でも行える行為に目を向け、味噌汁入れ、洗濯物たたみ、洗濯物干し、枕カバー入れ、食器洗い等を行っています。また様々な行事、イベント等も行い毎日楽しめるリハビリを目指しています。



言語療法



集団運動



生活行為練習  
味噌汁入れ



リハビリスタッフ



介護スタッフ



介護スタッフ



看護師

## 保育園・幼稚園における

## 健康診断についての講演会



H30.5.11(金) 19:00～みのり学園

当院小児科、野口先生が園児健診を行っている、みのり学園から依頼を受け、保育士の先生方向けに講演会を行いました。実際に健診でチェックしている運動、精神面、言葉の発達、等の項目の確認、また園児の凸凹症状の気づき、対応方法などをお話ししました。保育士の先生方の関心も高く、約30名の方が参加していました。



## 平成30年度 感染対策講習会 「麻しん対策・医療関係者のガイドライン」

平成30年4月19日ティーダホール

県内で猛威を振るった「はしか」の感染拡大について、医療機関として早々に感染対策委員長の関口先生より法人全職員対象とした講習会が行われました。現在、感染は終息しつつありますが、職員一同気を引きしめて対応にあたります。また、ワクチン予防接種については、MR混合ワクチンでの接種は可能となっていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



## 平成30年度 新入職員歓迎ソフトバレーボール大会

平成30年5月22日(火)浦添市民体育館

この時期になると毎年開催される、互助会主催による新入職員歓迎ソフトバレーボール大会!!それぞれのチームが優勝への熱い気持ちを一つにチームワークで頑張りました。



優勝:Fチーム

準優勝:Aチーム



3位:Hチーム



## 平成30年度 医療安全講習会

平成30年5月11日ティーダホール

今年度1回目の医療安全講習会は3部構成で行われました。MRIを導入して3年経ち、改めて安全な検査方法や造影剤について再確認しました。

### 1、MRI検査の安全行動について (約30分)

講師:上里 忠 様 (沖縄キャンメディカルシステムズ株式会社)

### 2、造影剤について (約20分)

講師:森 浩一様 (富士製薬工業)

### 3、平成29年度 インシデント集計報告

ポスター掲示



## 資格取得・研修修了者

平成30年3月27日

看護部教育委員会主催 「平成29年度 院内認定腎不全看護師試験 合格」

○糸洲 マールシア(外来) ○名嘉 精華(A病棟) ○源河 薫(A病棟) ○城間 一美(ゆい南病棟) ○浦崎 麻貴(ゆい南病棟)  
○仲村 みさき(腎センター) ○仲宗根 夏子(腎センター) ○森藤 美香(HCU)

平成30年4月1日(福岡県)

一般社団法人 日本病態栄養学会主催 「日本病態栄養学会病態栄養専門管理栄養士 認定証」

○岸本 香織



平成30年4月1日(沖縄県)

日本赤十字社主催 「赤十字救急法救急員 資格認定証」

○田本 秀禎

平成30年4月1日(大阪府)

一般社団法人 日本病院会主催 「診療情報管理士通信教育DPCコース認定証」

○新垣 康幸

平成30年4月11日(会場:沖縄県)

一般社団法人浦添市医師会主催 「平成29年度 浦添市医師会学術奨励賞 表彰」

○川邊 慎也



平成30年5月10日(会場:沖縄県)

一般社団法人 日本病態栄養学会主催 「日本病態栄養学会認定NST研修 修了証」

○呉屋 紀樹

平成30年5月17日(東京都)

排尿機能検査士制度委員会主催 「排尿機能検査士認定」

○金城 政美 ○崎山 綾野 ○川上 恵美子



**FMレキオ(80.6MHz) H30.5.3(木) ONAIR**  
**「てーげードクターK」 17:00~18:00**



5月3日(木)OAの、「てーげードクターK」は、HCU松田師長、山城祐さん、レギュラー取りに意欲を燃やす内視鏡センター玉城大樹さんが出演しています。山城祐さんの集中治療及びボートレースにかける熱い想い、松田師長の身の毛もよだつホラーストーリー、更には玉城大樹さんが前回の失態を挽回出来たのか、パソコンやスマホでも閲覧出来ますのでご興味のある方はお問合せ下さい!

## 第191回 同仁病院ゴルフコンペ~カヌチャゴルフクラブ~ H30.5.16(水)

優勝: 豊島

2位: 宮城(正)

3位: 松川

ドラコン

No.4 立津

No.14 立津

ニアピン

No.2 長嶺

No.6 立津

No.13 松川

No.17 宮城(正)

平成29年度 取切杯

優勝: 比嘉(清)

