

# 院内報同仁



正確な診断  
適切な治療  
良質な対応

2018年7月 第238号

創立 100 周年

医療法人 八重瀬会 同仁病院

〒901-2133 浦添市城間1-37-12 Tel 098-876-2212 Fax098-876-4209

同仁病院 Facebook

検索



## ふるさとに思いを馳せて チームを考える



外来 副主任  
山川 幸子

私の出身地である岩手県は、「銀河鉄道の夜」や「注文の多い料理店」を書いた詩人で童話作家でもある宮沢賢治の出身地です。子供の頃、夏休みや冬休みには、宮沢賢治の「雨ニモ負ケズ・・・」の詩を読んで感想文を書くという宿題がよく出されました。感想文が苦手な私にとって宮沢賢治イコール「また出た！」という感想しか持つことが出来ず、全部読み切ったことはありませんでした。

2011年3月11日の東北大震災を機に、「雨ニモ負ケズ・・・」の詩の全文を読む機会がありました。この詩の中で印象に残ったのは、「あらゆることを じぶんをかんじょうにいれず・・・」というところです。

職場においても、家庭においても相手を思いやり、相手の立場になって考える事が自分は出来ているだろうか、反省する事ばかりです。わがままな自分にとって戒められた気持ちでした。また、亡くなった義祖母に言われた言葉、沖縄の言葉で「チュイ タレイ ダレイ」という言葉があります。

「どんな人でも完全、完璧とはいかない。お互いに足りないところを補い合って各々、得意なことを持ち寄り発揮して何か一つの事をやり遂げる」という意味のようです。

私たちの外来にこそ必要な言葉です。

一人一人の力を持ち寄り、チームとして患者様その家族の方々の方々の力になりたいと日々努力を重ねているところです。

さて、NHKの連続テレビ小説で「あまちゃん」というドラマを覚えていますか？このドラマの中で、東北人の気質を「ノーと言えない東北人、イエスか苦笑いしかない東北人」と表現していました。東北の人は、真面目で慎重で粘り強く消極的な面があるそうです。もちろん性格は一人ひとり違いますので、一概にはいえませんが、的を得た表現だと思います。

また、沖縄県人の性格は、明るくおおらかで面倒見がよくしっかり者で特に女性は働き者が多いと言われています。

沖縄での生活が30年以上になり、最近「やんばる出身ですか？」と聞かれることもしばしばです。「はい、そうです。」と答えながら、沖縄色に染まってきたかなと内心ニヤニヤしています。

沖縄と岩手の両方の良いところが、発揮できればと思っています。

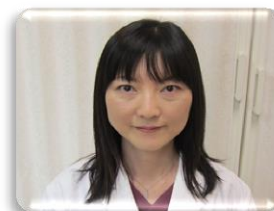
2011年3月11日の東日本大震災で岩手県も大きな被害を受けました。以前見ていた風景は一変し、街は津波に飲み込まれ見る影もありませんでした。復興が出来るのかと想像もできませんでしたが、少しずつ確実に復興しています。

春は新緑、秋は紅葉と季節ごとに美しい自然とおいしい食べ物がたくさんあります。ぜひ一度宮沢賢治も見ていた岩手に訪れ復興が進んでいる岩手を見てください。

みごとに復興し、雄大な太平洋を一望できる「三陸鉄道」にも乗車してみませんか？

# 【医局インフォメーション】

## 虫のおかげで甘くなるお茶の話



小児科医 野口 基子

東方美人、という名前を聞いたことがあるでしょうか？  
素敵な名前だと思いませんか？東方美人は台湾のお茶の名前なんですよ。  
みなさんは中国や台湾のお茶を飲んだことがありますか？

私が初めて飲んだ中国茶は台湾の烏龍茶です。台湾に旅行に行くときに乗った飛行機で、食後に出されたものでした。そして、そのおいしさにびっくり。それから、台湾に行くたびに茶芸館(落ち着いた空間でお茶をゆっくり楽しむお店)巡りをしたり、色々なお茶を買ってきて楽しむようになりました。

台湾茶との出会いから数年がたち、漢方の勉強のために中国に2年間留学する機会がありました。お茶が好きすぎて、いつか自分で茶芸館を開きたい、という野望を持ってしまった私は、漢方の勉強の合間に講習に通って「中級茶芸師」という中国の国家資格を取得してきました。茶芸館を開く夢はまだ実現していませんが、リタイアしたらぜひやってみたいと思っています。

茶葉は、まったく発酵させないものが緑茶、ある程度発酵させたものが半発酵茶、完全に発酵させたものが紅茶になります。発酵の仕方で名前が変わるんですよ。半発酵茶は、発酵の弱いものから、白茶・黄茶・青茶、と分類されますが、東方美人は、強めの発酵の青茶になります。烏龍茶も、同じ青茶なんです。茶葉は酵素を持っていて、陽に晒すことで発酵がすすみます。いい具合まで発酵がすすんだところで加熱して酵素の働きを止めます。

東方美人の茶葉は少し特別です。わざわざ、虫が食べた茶葉を使うんです。その虫はウンカの一種で、台湾では小緑葉蟬と呼ばれています。この虫に茶葉を食べられると、これはヤバイ、と思った茶葉がこの虫の天敵である蜘蛛の好きな香りを作るようになります。蜘蛛を呼び寄せ、この虫を退治してもらおうとするのです。その蜘蛛を呼び寄せるための香りが、茶葉の甘い香りになるそうです。

烏龍茶も回甘といって、飲んだ後に口の中に甘みの広がる美味しいお茶ですが、東方美人はさらに甘い香りが混ざって独特のよい香りがします。同じ虫の食べた茶葉で作った紅茶、蜜香紅茶もとても甘くてまろやかな味の紅茶です。東方美人も蜜香紅茶も台湾でしか作られていません。台湾に行く機会があれば、ぜひ茶芸館に行って注文してみてくださいね。自分で茶芸館を開いたときには、ぜひ置きたいと思っていますが、それはもう少し先のことになりそうです。

## 第2回 沖縄腎不全・腎移植アップデート研究会

平成30年7月14日（土）ティータホール 10:00～14:30

泌尿器科部長・腎センター長 宮里朝矩先生が会長を務められ昨年引き続き2回目の開催となりました。参加人数は県内外から院内職員も含めると37名と、昨年より大幅に増加し、充実した研究会となりました。ご多忙の中、県内外より参加された先生方の貴重な招請講演、演題発表をお引き受け頂いた先生方、院内より発表した職員の皆さん、本当にお疲れ様でした。先生方から頂いた貴重な臨床経験を、当院でも活かし患者さんへ提供してまいります。





## 同仁病院 消防訓練 H30.7.28 (土)

浦添消防署牧港出張所隊員立会いの下、3階厨房を出火元に想定した消防訓練が行われました。訓練後は沖縄ホーチキさんのご協力の下、消火器の取り扱い方法や水消火器で初期消火の訓練も行いました。日々の業務に励んでいる中、忘れがちですが、万一来て備えて職員一同、気を引き締めて参りたいとおもいます！



## 院外講演会

### 「乳幼時期に気になる言語聴覚機能」

日時:平成30年5月26日(土)  
13:30~15:00

会場:社会福祉法人 愛の園福祉会  
ルーブルこども園 3階



### 就職対策講座「性教育講話」

日時:平成30年7月25日(水)  
10:00~11:00

会場:沖縄県立陽明高等学校  
対象:就職を希望する3年生(希望者)



## 職員対象とした「老後に備える確定拠出年金 勉強会」

日時:平成30年7月30日(月)18:10~19:00 ティーダホール

- 年金定期便の見方は？
- 老後資金ってどれだけ必要なの？
- 老後のお金の使い方は？
- iDeCo、積立NISAって何？



セクションたより

## 中央病歴管理室



### 「中央病歴管理室のご紹介」

中央病歴管理室とは、診療録(カルテ)をはじめとする診療に関する記録の適切な保管管理・点検改善する業務を行っています。当院は電子カルテを導入しているため、患者様から診療録等の提供(開示)を求められた際には、速やかに提供できるように備えています。また、当院のデータを分析して医療サービスの向上にも貢献できるよう頑張っています。

### 「主な業務内容」

#### 01診療録(カルテ)に関すること

医療行為にともなう記載が正しいか、必要書類が揃っているかなどの確認を行っています。

#### 02入院費に関すること

当院は平成30年4月よりDPC病院となりました。そのため、入院費は病名と手術などの組み合わせによって計算されます。その入院費が適切であるか他部署と連携を図りながら確認を行います。

#### 03診療データに関すること

診療内容(どのような病気で治療を行ったかなどの内容)を所定の様式へ記載して厚生労働省などへ提出しています。

### 「スタッフ紹介」

- ・新垣 康幸(診療情報管理士)
- ・諸見里 涼子(診療情報管理士)
- ・花城 彩子(診療情報管理士)



## ☆トピックス☆

県内”初”



「日本運動器看護学会認定運動器看護師 認定」

平成30年6月5日(火) 日本運動器看護学会主催

HCU看護師 山城 祐

この度、日本運動器看護学会「認定運動器看護師」の資格を取得いたしました。この資格は主に運動器、整形外科、離床分野における看護のエキスパート及び、熟練した技術と知識を持つ看護師である事を証明するものです。

整形外科分野を特化する為に開かれた資格ですが、平成25年に新設されたばかりの為、資格保有者は全国に100名前後で沖縄県では私が初めての有資格者となっています。

資格習得方法については看護師の実務経験が5年以上で運動器領域(整形外科、脳神経外科、リハビリテーション系の病院、専門病院)での実践経験が3年以上である事が条件で、運動器学会が主催する講座の全コースを受講し、実践報告論文の発表と実技試験をクリアした上で初めて受験資格が得られる制度となっています。その後、資格習得の為の筆記試験と書類審査試験がありそれを合格して資格を得ることができます。

講座や試験の開催は東京や千葉で行われる為、時間と経済的な負担が掛かります。役割として主に筋肉、骨格、関節、靭帯、神経などの様々な運動器機能障害がある患者に対して、高度な知識と技術を活用しながら実践、教育、をメインに働きをします。又、患者だけでなくその家族もサポートし、高齢化が進んでいる現在、高齢者の疾患の悪化の予防や運動器の機能も維持していく事も重要な役割であります。以前は、運時分野での経験が長かった為、この資格取得を目標としていました。そんな中、救急や集中ケアに興味を抱きHCU勤務を希望し当院に就職しました。勤務してすぐにある患者との関わりで、重症ケアの大切さはもちろん、離床し、歩行させる。最終的には患者さんを歩いて帰すといった看護を目の当たりにしたときにこの資格を習得する気持ちがさらに強くなりました。

今後の活動内容はまだこれから計画していく状況ですが、まずは部署内での人工呼吸器装着中の患者さんやNPPV装着中の患者さんの離床や立位訓練を行い、フレイルやサルコペニアの予防を行っていきたい。また、良い事例や症例についてはしっかり検証を行い、院内や学会などで発表も行っていきたいと考えています。

## 浦添地区医科歯科連携の会

平成30年7月17日(火)19:30～ 沖縄県口腔保健医療センター

骨吸収抑制薬と顎骨壊死 ～同仁病院における薬剤性顎骨壊死の実際～

歯科口腔外科 部長 吉田誠先生



医×歯  
連携





# 平成30年度 教育講演会

「潰瘍性大腸炎、  
クローン病って知っていますか？」

平成30年6月14日(木)ティーダホール

講師：柏木宏幸先生(内科)  
座長：吉田誠先生  
(歯科口腔外科)



平成30年6月14日(木)ティーダホール

「当科における  
周術期口腔機能管理の実際」



講師：圓谷智之先生  
(歯科口腔外科)  
座長：赤嶺良光先生 (内科)

## 糖尿病教室 (運動&食事)

H30.6.17 (日) ティーダホール

理学療法士による、糖尿病予防運動と管理栄養士による、栄養指導が行われました。  
皆さん楽しみながら、運動と美味しいランチに舌鼓を打っていました♪

**生き生き健康100歳！目指しましょう～！！**

糖尿病に対する  
運動療法  
ふとももエクササイズ



### ☆献立☆

- お好み焼き
  - 色々野菜のサラダ
  - ベジフルポンチ
- 1食490カロリー  
蛋白質22g 塩分1.6g



### 本日のポイント

お好み焼きは豚もも肉とオープン使用で油脂をカット。  
生地を薄くすることで小麦粉を減らし糖質カット。  
お好み焼きは野菜たっぷりボリュームアップ。副食の野菜料理から先に食べるようにしましょう。

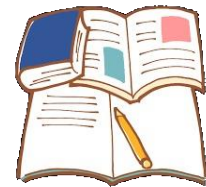


## 資格取得・研修修了者

○玉城 守 ○森 貴子 ○恩河 匠 ○喜友名 里美 ○上原 椎菜 ○眞喜屋 佳恵  
平成30年6月24日(会場:沖縄県)  
沖縄県がんのリハビリテーション推進委員会主催  
「がんのリハビリテーション研修会in沖縄 研修修了証」



○山城 祐(やましろ たすく)  
平成30年6月5日(東京都)  
日本運動器看護学会主催(県内初)  
「日本運動器看護学会認定運動器看護師 認定証」



○玉城 大樹  
平成30年5月10日(東京都)  
一般社団法人 日本消化器内視鏡学会主催  
「消化器内視鏡技師 認定証」



FMLレキオ(80.6MHz)7/5(木)ONAIR  
「てーげードクターK」 17:00~18:00



今回の、てーげードクターKは照屋局長が初出演されています。  
昭和61年の入職当初からの熱い想いや、局長の代表曲「ここは沖縄」のびっくり誕生秘話などであつという間の1時間です。  
急遽ご出演頂いた奥様にも番組を大いに盛り上げて頂きました。皆さま、必見ですよ！

## 第192回 同仁病院ゴルフコンペ ～パームヒルズゴルフクラブ～

優勝：鈴木

2位：宮城(春)

3位：比嘉(清)

ドラコン

No. 5 潮平

No.15 比嘉(清)

ニアピン

No. 3 比嘉(清)

No. 6 山内

No.11 潮平

No.13 長濱



平成30年7月18日(水)

